

Cataratas

Sections

Diagnóstico y tratamiento de las cataratas

Read in English: [Cataract Diagnosis and Treatment](#)

Escrito por Kierstan Boyd
Revisado por Elena M Jimenez MD
Aug. 08, 2017



Durante un examen completo de ojos con las pupilas dilatadas (éstas son dilatadas con gotas para los ojos), su oftalmólogo evaluará y pondrá a prueba sus ojos de la siguiente manera para hacer un diagnóstico de cataratas:



Examen con lámpara de hendidura

Examen con lámpara de hendidura

Su oftalmólogo examinará de cerca la córnea de los ojos, el iris, el cristalino y el espacio entre el iris y la córnea. Con este microscopio especial, el médico puede examinar pequeñas secciones detalladas del ojo, haciendo más fácil la detección de anomalías.

Examen de la retina

Cuando el ojo se dilata, las pupilas se abren y el médico puede ver más claramente la parte posterior del ojo. Utilizando la lámpara de hendidura y/o un instrumento llamado oftalmoscopio, el médico busca señales de una presencia de cataratas. Su oftalmólogo también buscará señales de glaucoma y otros posibles problemas con la retina y el nervio óptico.

Prueba de refracción y agudeza visual

Esta prueba evalúa la nitidez y la claridad de su visión. La capacidad de ver letras de diferentes tamaños es evaluada individualmente en cada ojo.

¿Qué debo hacer si me han diagnosticado cataratas?

Hágase un examen de ojos cada año si es mayor de 65 años de edad, o cada dos años si es menor.

Proteja sus ojos de la luz ultravioleta mediante el uso de gafas de sol que bloqueen los rayos por lo menos un 99 por ciento, y use sombrero.

Si usted fuma, deje de hacerlo. Fumar es un factor de riesgo para desarrollar cataratas.

Utilice luces más brillantes para la lectura y otras actividades; una lupa también puede ser útil.

Limite el manejo nocturno de automóvil, toda vez que comience a ver halos o haya problemas de deslumbramiento.

Cuide otros problemas de salud, especialmente la diabetes.

Obtenga los anteojos o lentes de contacto apropiados para corregir su visión; cuando sus actividades regulares se vuelvan difíciles de realizar, considere una cirugía de cataratas. Para poder tomar la decisión correcta un turno a una cirugía de cataratas, discuta el procedimiento quirúrgico a fondo con su oftalmólogo, la preparación necesaria y el proceso de recuperación, al igual que los beneficios, posibles complicaciones y costos de la cirugía de cataratas, y otras informaciones importantes.

No use gotas u otros tratamientos para los ojos que se anuncien como disolventes o eliminadores de cataratas. No existe prueba alguna de que las cataratas puedan disolverse con gotas para los ojos. Una cirugía de cataratas es la única manera de eliminar las cataratas.

Tratamiento de las Cataratas

Las cataratas pueden extraerse sólo con cirugía.

Si los síntomas de catarata no le molestan demasiado, no hace falta removerla. Quizá sólo necesite una nueva receta de anteojos para ver mejor. Debe considerar la cirugía de las cataratas cuando la catarata le impide hacer cosas que quiere o necesita hacer.

Cirugía de Cataratas

